



警告・注意

安全のため必ずお守りください。

絵表示の意味



絶対におこなわないでください。



分解をしないでください。



必ず指示に従ってください。



確認をしてください。

使用前の警告・注意・・・・・・・・・・・・・・・・

- ❗ 本製品は一般家庭用の指圧代用ローラーです。本来の目的以外では使用しないでください。
- ❗ 本製品は健康の維持・増進を目的とした製品であり健康な方を対象としています。次に該当する方は本製品を使用しないでください。

- ・医師が使用を不適當と認めた方

次に該当する方は必ず医師に相談の上、使用してください。

- ・医師の治療を受けている方や、特に身体の異常を感じている方
- ・知覚障害のある方
- ・皮膚疾患のある方
- ・妊娠している、または妊娠の疑いのある方
- ・血行障害、血管障害など循環器に障害をお持ちの方
- ・骨粗しょう症など骨に異常のある方
- ・心臓に障害のある方
- ・ペースメーカーなどの体内植込型医用電気機器を使用している方
- ・呼吸器障害をお持ちの方
- ・高血圧の方
- ・内臓疾患(胃炎、肝炎、腸炎)などの急性症状のある方
- ・悪性の腫瘍のある方
- ・リウマチ症、痛風、変形性関節症などの方
- ・過去の事故や疾病などにより背骨に異常のある方や背骨が曲がっている方
- ・腰痛(椎間板ヘルニア、脊椎すべり症、脊椎分離症など)のある方
- ・脚、腰、首、手にしびれのある方
- ・静脈りゅうなどの重度の血行障害や血栓症などのある方
- ・リハビリテーション目的で使用される方

上記以外に身体に異常を感じているとき

- ❗ 本製品は体重100kg以下の人がパッケージ表面の使用方で使用することを想定して作られています。本体の上に立ったり必要以上に体重をかけたりしないでください。使用中、本製品が破損する恐れがあり、重大な事故を引き起こす原因になります。

- ⊘ 本製品は1人用です。同時に2人以上で使用しないでください。

- OK? 使用前には都度、キズや変形・ひび割れなどが無いことを確認してください。異常がある場合には使用を中止してください。

- ⊘ 本製品を改造もしくは付加した状態で使用しないでください。重大な事故を引き起こす原因になります。

使用中の警告・注意・・・・・・・・・・・・・・・・

- ⊘ 安全のため、指輪やネックレス、腕時計などを外してから使用してください。また、ピンやボールペン、装飾品などをポケットに入れたり、衣服にに付けたままでの運動は絶対にしないでください。ケガや事故、本製品が破損するおそれがあります。

- ❗ 下記のような症状が出たときは、運動やストレッチを中止してください。
【めまい、ふらつき、冷や汗、吐気、心拍の乱れ、動悸、胸の圧迫感、けいれん、腱・靱帯の痛み、眠気、その他心身の異常】

- ⊘ 健康のため、食直後は運動やストレッチを避けてください。また、飲食や喫煙をしながらや飲酒後の運動はおこなわないでください。

- ⊘ ローラーの上に立つなどバランスをコントロールできなくなるような危険な使い方はいしないでください。

- ❗ 保護者の方は小さなお子様为本製品を遊具として使用しないよう十分注意してください。

- ❗ 本製品は屋内で使用してください。火器・熱器具の近くでは使用しないでください。

お手入れ・保管についての警告・注意・・・・・・・・

- ❗ 本製品を長期にわたり使用していただくため、定期的に汚れなどを拭き取ってください。また、汚れが落ちない場合は中性洗剤のうすめ液を柔らかい布などにつけて拭き取ってください。

- ⊘ 本製品は、樹脂を使用していますのでシンナー系や酸系の強い洗剤でのお手入れは避けてください。変色や劣化の原因になります。

- ❗ 保管場所は本製品でつまずかないような場所に置き、特に小さなお子様勝手に触ることのないよう、必要に応じて梱包などを施してください。

- ❗ ほこりや湿度の高い場所、直射日光が当たる場所や、火器・熱器具の近く、屋外、高温・多湿な場所には保管しないでください。また、乾燥した場所に保管してください。

- OK? 長期間保管され、再び使用される場合は、本書の警告及び注意事項を再確認の上、使用してください。また、長期間使用されていない場合でも、製品の劣化などが予想されますので、本書の警告及び注意事項を確認し、異常がないことを確かめてから使用してください。

- ❗ 環境保護のため、廃棄する場合は各自治体の取り決めに従ってください。

 **アルインコ株式会社**

フィットネス事業部 カスタマーサービス課

フリーダイヤル  **0120-30-4515**

受付時間 10:00～12:00、13:00～16:00(土・日・祝祭日、弊社休業日を除く)

左記以外受付

F A X : 072-678-6410

E-mail: fcs-syuuri@alinco.co.jp

F A X又はメールでのお問い合わせの場合、回答に時間を要する場合がございます。予めご了承ください。

MVS300:この商品のWEBページはこちら

