

## 「骨盤周囲のコリ」ケアしていますか？

足を組んだり、体重を片方にかけて姿勢など、  
日常の何気ない動作やデスクワークなどの  
座りすぎは腰や骨盤への負担が大きく、  
骨が歪んだり下半身太りの原因、筋肉のコリ  
による痛みの原因に繋がります。



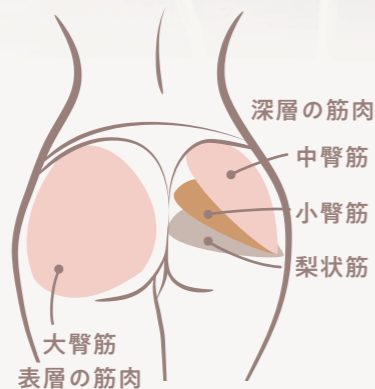
放置されやすい骨盤周囲のコリ・・・  
**ほぐすと嬉しいメリットが!!**

姿勢を整え、  
美しい身体に

疲れにくく、  
動きやすい身体に

血行が促進され、  
下半身すっきり

腰痛などの  
関節痛を予防



お問い合わせに関するご相談は

### ▲ 安全に関するご注意

正しく安全にお使いいただくため、ご使用前に必ず「取扱説明書」をよくお読みください。

●本製品は一般家庭用マッサージ器です。●医師からマッサージを禁じられている方は、本製品を使用しないでください。例) 血栓 [そく(塞) 栓] 症、重度の動脈リゅう(瘤)、急性静脈リゅう(瘤)、各種皮膚炎、皮膚感染症(皮下組織の炎症を含む) など。●医師の治療を受けている方や下記に該当する方は、必ず医師に相談の上、その指示に従ってください。

・ペースメーカーなどの電磁障害の影響を受けやすい体内植込み型医用電気機器を使用している方。・悪性しゅよう(腫瘍)のある方。・心臓に障害のある方。・温度感覚喪失のある方。・妊娠初期の不安定期又は出産直後の方。・糖尿病などによる高度な末しょう(梢)循環障害からくる知覚障害のある方。・安静を必要とする方。・体温38℃以上(有熱期)の方。例1) 急性炎症症状【けん(捲) 怠感、悪寒、血圧変動など】の強い時期。例2) 衰弱しているとき。・骨粗しょう(鬆)症の方。・せきつい(脊椎)の骨折、ねんざ(捻挫)、肉離れなど、急性【とう(疼) 痛性】疾患の方。・ケガをしている方。・かつて治療を受けたところ、また疾患部へ使用する方。・せきつい(脊椎)に異常のある方、又は背骨が左右に曲がっている方。・皮膚に創傷のある方。・その他、医療機関で治療中の方。・上記以外に身体に異常を感じている方。

●本製品は1人用です。同時に2人以上でご使用にならないでください。●本製品は必ず屋内でご使用ください。●ヒーター部は表面が熱くなるため、熱に敏感な方は使用しないでください。●日本国内でご使用ください。

### 効果・効能

疲労回復、血行促進、筋肉のコリ・疲れをほぐす、神経痛・筋肉痛の緩和

### 製品に関するお問い合わせ

☎ 0120-30-4515 受付時間 10:00~12:00、13:00~16:00(土・日・祝祭日、弊社休業日を除く)  
アルインコ株式会社 フィットネス事業部 カスタマーサービス課 大阪府高槻市三島江 1-1-1

### 公式SNSアカウント



@ALINCO.Corporation



@alinc0\_fitness



@alinc0\_fitness



●製品の色調は印刷物と実物で多少異なることがあります。

●改良のため、仕様・外観の一部変更している場合があります。あらかじめご了承ください。

FNLIFEE- ver.1.0

a<sup>re</sup>la  
massage

# Hold massager コツリラ



momi to shindou 2shurui no massa-ji wo tousai.  
kidukinui kotsubann to oshirimawari no kori wo hogushite  
sukkiri shita karada wo teniiremashou.

ホールドマッサージャー コツリラ  
MCR8522

管理医療機器



雑誌を読みながら、  
スマホを見ながら、  
デスクワークしながら、など  
両手を使わないので  
ながらマッサージにも  
ピッタリ♡♡



長時間座り続けた  
骨盤周りのコリや疲れを  
おやすみ前にリフレッシュ!



“コツリラ”は、座りすぎな現代人の  
悩みに寄り添い、日常生活に癒しをプラス。  
座るだけでお尻周りを包み込み、  
「もみ玉+振動」マッサージで  
骨盤周りの疲れや・コリをほぐします。

## 「もみ上げ」・「もみ下げ」マッサージ

① もみ上げ  
挟み込むように、  
下部から上部へ  
もみほぐし



② もみ下げ  
押し流すように、  
上部から下部へ  
もみほぐし



もみ玉回転を切替えると、  
マッサージの当たり方が  
変わります。

## 当之无愧にこだわった、もみ玉形状

大小4つの突起があるもみ玉を採用。  
痛すぎない程いい当たりで  
コリをしっかりほぐします。



商品を  
webカタログで  
チェック!

## 細かな振動で筋肉の奥まで刺激

振動が、太もも周りの筋肉に伝わり  
優しくコリをほぐせます。  
振動強度は、2段階から選べます。



{Low} ↔ {High}

## 操作もカンタン

難しい操作がいらず、  
使い方もとっても簡単。



もみ玉回転  
もみ(正転) / もみ(反転)



電源  
ON / OFF



ヒーター  
ON / OFF



振動強度  
遅い / 速い / OFF

## お尻以外の部位にも

座面は、ファスナー式で  
簡単に取り外せます。  
腰にも肩にも色々な部位で使用できます。



## 製品仕様



### ヒーター機能付

人肌程度にじんわり  
温まります。

10  
min

### オートオフ機能

10分で自動停止。  
揉みすぎ揉み返しの  
防止に。

○販売名:ホールドマッサージャー コツリラ ○品番:MCR8522 ○製品サイズ:W448×D348×H162mm ○製品質量(重量):約2.0kg(ACアダプター含む) ○材質:本体・ウレタン、ABS(アクリロニトリルブタジエンスチレン共重合合成樹脂) 本体カバー・ポリエステル ○定格電圧:AC100V(50/60Hz) ○ACアダプター-定格:入力・AC100-240V(50/60Hz) 0.8A 出力・DC12V/2A ○消費電力:24W(電熱部:4W) ○1ヶ月の電気代の目安:約4円(1日当たり10分使用) ※電力量料金単価27円/kwhで算出 ○定格時間:10分 ○JANコード:4969182519037 ○生産国:中国 ○管理医療機器認証番号:305AHBZX00006000