

品名 **ウエストガードベルト**

品番 **EXG301S/M/L**

取扱説明書

この度は、本製品をお買い上げいただきまして誠にありがとうございます。
本製品をご使用になる前には取扱説明書をよくお読みいただき、記載内容に従って
正しくお使いください。

●改良のため、デザイン・仕様を一部変更している場合があります。ご了承ください。



警告・注意 安全のため必ずお守りください。

絵表示の意味

⊘ 絶対におこなわないでください。

❗ 必ず指示に従い、おこなってください。

本製品は医療機器ではありません

使用前の警告・注意

- ❗ 本製品は一般家庭用のフィットネス器具です。学校、スポーツジム・業務用など不特定多数の方による使用はしないでください。
- ⊘ 火気、ストーブなどの熱器具の近くで使用しないでください。
- ❗ 本製品は1人用です。同時に2人以上で使用しないでください。事故の原因になります。
- ⊘ 小さなお子様や成長中のお子様などは使用しないでください。
- ⊘ 本製品の使用は健康な方を対象としております。医師が使用を不適当と認めた方は本製品を使用しないでください。
- ❗ 次に該当する方は必ず医師に相談の上、使用してください。
 - 医師の治療を受けている方や、特に身体の異常を感じている方
 - 知覚障害のある方
 - 皮膚疾患のある方
 - 妊娠している、または妊娠の疑いのある方
 - 血行障害、血管障害など循環器に障害をお持ちの方
 - 骨粗しょう症など骨に異常のある方
 - 心臓に障害のある方
 - ペースメーカーなどの体内植込型医用電気機器を使用している方
 - 呼吸器障害をお持ちの方
 - 高血圧の方
 - 内臓疾患(胃炎、肝炎、腸炎)などの急性症状のある方
 - 悪性の腫瘍のある方
 - リウマチ症、痛風、変形性関節症などの方
 - 過去の事故や疾病などにより背骨に異常のある方や背骨が曲がっている方
 - 腰痛(椎間板ヘルニア、脊椎すべり症、脊椎分離症など)のある方
 - 脚、腰、首、手にしびれのある方
 - 静脈リゅうなどの重度の血行障害や血栓症などのある方
 - リハビリテーション目的で使用される方
 - 上記以外に身体に異常を感じているとき
- ❗ 使用前にはキズや変形・ひび割れなどがなければ必ず確認してください。
- ⊘ 腰以外の部位には使用しないでください。
- ❗ 装着時や保管時など面ファスナーが衣服などに張り付かないように注意してください。剥がす際に衣服などが傷むおそれがあります。
- ⊘ 本製品をご自分で改造もしくは付加および部品を取り外した状態で使用された場合、重大な事故を起こすおそれがありますので絶対にしないでください。

使用中の警告・注意

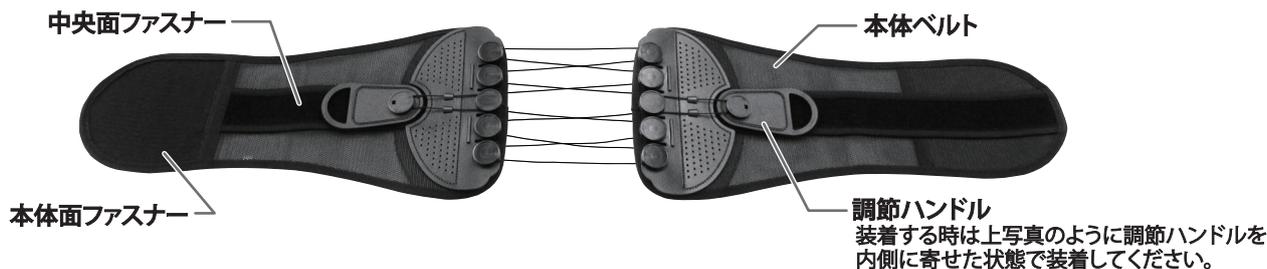
- ⊘ 安全のため、ピンやボールペン、装飾品などをポケットに入れたり、身につけたままでの装着は絶対にしないでください。
- ⊘ 本製品を必要以上に強く締め付けないでください。強く締め付けると皮膚障害や血行障害などを起こすおそれがあります。
- ❗ 使用する際は必ず衣服の上に取り付けてください。
- ❗ ベルトを必要以上に強く伸ばしたり、調節ハンドルを引っ張り過ぎないでください。生地が傷んだり製品が破損するおそれがあります。
- ❗ 初めて使用する際は、強く締めすぎないように装着し、最初のうちは短時間の使用で様子を見てください。違和感や痛みを感じた際はすぐに使用を中止してください。
- ⊘ ベルトは部分的に身体を圧迫しますので、長時間の装着はおやめください。
- ⊘ 肌に合わない時は使用をお控えください。
- ⊘ 就寝時は使用しないでください。
- ⊘ 本製品を装着しているときは激しい運動をおこなわないでください。
- ⊘ 健康のため、食事後すぐは使用しないでください。また、飲食や喫煙をしながらや飲酒後の装着はしないでください。
- ⊘ 下記のような症状が出たときは、運動を中止してください。
【めまい、ふらつき、冷や汗、吐気、心拍の乱れ、動悸、胸の圧迫感、けいれん、腱・靭帯の痛み、眠気、その他心身の異常】
- ❗ 保護者の方は小さなお子様が本製品を遊具として使用しないよう十分注意してください。

お手入れ・保管についての警告・注意

- ❗ 保管場所は、特に小さなお子様が勝手に触ることのないよう、必要に応じて梱包などを施してください。
- ❗ 万一、故障その他のトラブルが発生した場合には、弊社カスタマーサービス課までお問い合わせください。
- ❗ 長期間保管され、再び使用される場合は、本書の警告及び注意事項を再確認の上、使用してください。また、長期間使用されていない場合でも、部品の劣化などが予想されますので、本書の警告及び注意事項を確認し、異常がないことを確かめてから使用してください。
- ❗ 環境保護のため、廃棄する場合は各自治体の取り決めに従ってください。

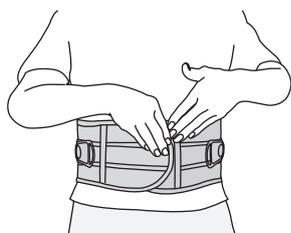
各部の名称と使用方法

各部の名称



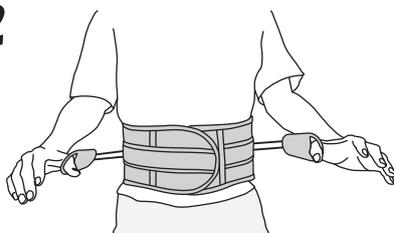
使用方法

1



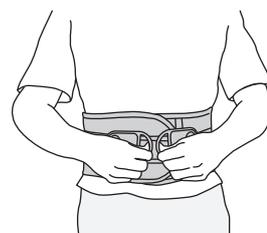
上写真のように調節ハンドルを内側に寄せた本体ベルトをウエストに装着し、本体面ファスナーで固定します。
(本体面ファスナーが10cm以上重なるように装着してください)

2



調節ハンドルを持ち、軽く引くようにして程よい締めつけに調節します。
(軽い力でよく締まるので締め付けすぎないように気をつけてください。)

3



調節ハンドルを中央面ファスナーで固定してください。締め付けが強い場合や弱い場合は再度調節しなおしてください。

お手入れ・保管方法

本製品を長期にわたり使用していただくため、定期的に汚れを落としてください。
水を含ませてよく絞った柔らかい布などで拭き取ってください。

- シンナー系、ベンジン、除光液、酸性洗剤、アルカリ性洗剤、アルコールを含んだ製品でのお手入れはおやめください。変色・変質・劣化・使用中の破損の原因になります。
- 本製品でつまづかない場所に置き、特に小さなお子様が勝手に触ることのないよう注意して保管してください。
- 直射日光、浴室など湿度の高い場所、屋外・ベランダ・軒下などでは保管しないでください。
- ほこりの多い場所での保管はしないでください。

製品仕様

品名	ウエストガードベルト		
品番	EXG301S	EXG301M	EXG301L
本体サイズ	W215×D880~1,020×T10mm	W215×D940~1,100×T10mm	W215×D1,020~1,200×T10mm
本体質量 (重量)	約204g	約206g	約214g
ベルト調節範囲	約74~92cm	約80~100cm	約88~110cm
腹囲目安サイズ ※	約68~86cm	約74~94cm	約82~104cm
主な材質	ポリエステル、PP (ポリプロピレン)、PE (ポリエチレン)、天然ゴム		
生産国	中国		

※記載腹囲サイズの方が衣服の上から装着することを想定しています。

アリンコ株式会社
フィットネス事業部 カスタマーサービス課
 フリーダイヤル  **0120-30-4515**
 受付時間 10:00 ~ 12:00、13:00 ~ 16:00 (土・日・祝祭日、弊社休業日を除く)

左記以外受付
F A X : 072-678-6410
E-mail : fcs-syuuri@alinco.co.jp
 F A X 又はメールでのお問い合わせの場合、回答に時間を要する場合がございます。予めご了承ください。

EXG301S/M/L:この商品のWEB ページはこちら

